

Respeitando e aceitando o percurso de cada um é importante estarmos conscientes de todo o movimento energético à volta desta nova era da intuição, das novas espiritualidades que estão na moda, na sua melhor perspectiva para o nosso tão esperado equilíbrio planetário e cósmico.



Estará em sintonia com a sua essência?

Caminhar na nova era da intuição

É de extrema importância entrarmos na “nova espiritualidade” que mais estiver em sintonia com a nossa essência, sem dúvida alguma. No entanto, devemos ter plena consciência do que isso na realidade significa e das suas verdadeiras consequências em nós próprios e no Todo, nesta tão falada “mudança”.

É muito fácil ocuparmos a nossa vida a fazer tudo aquilo que achamos ser o certo e que está de alguma forma confortável com o que os outros vão pensar de nós, e em especial com a

logística que implicam na nossa vida. E nesta nova era, muito mais fácil é, de uma forma muito silenciosamente subtil, passar do extremo da “normalidade racional e lógica” para o extremo da “normalidade sensitiva e abstrata”, no sentido de nos deixarmos condicionar pelo que se diz ser o “espiritualmente correto”.

O que está a escapar aqui?

Afinal, devemos ser os atores principais da nossa vida, e não os outros! Nem mesmo mestres ou gurus! Nem mesmo entida-



“O que sinto, e o que a minha experiência diz, é que para mantermos a tão falada elevação vibracional é preciso ter os pés na Terra.”

des celestiais!

O conhecimento é excelente, mas a sabedoria está em integrá-lo na nossa vida. Todo o conhecimento é sempre bem-vindo e muito útil, mas de nada serve se não o explorarmos na nossa vida, e sentirmos o compromisso interno de tudo o que nela influencia.

Não basta meditar, não basta rezar, não basta praticar Yoga,

não basta saber... Não é (apenas) por ler livros de autoajuda que a nossa vida vai mudar! E não é (apenas) por recorrer a terapias/workshops que a vida vai equilibrar... É necessário integrar e responder ao que a vida pede! É importante usar o saber como ferramenta exploratória e não como uma imposição discriminatória!

Temos tendência para fugir do que normalmente nos “assusta” para evitarmos conflitos, mas na verdade, na grande maioria das vezes, estamos apenas a evitar o confronto com a nossa própria realidade. E aqui entra a palavra tão mal interpretada na nossa sociedade: responsabilização - normalmente associada à punição, ao “tem de ser”, o que na minha visão é algo perfeitamente distorcido!

Responsabilização: o que é?

Estejamos conscientes de que responsabilização significa deixar o fardo da culpa, da acusação do que devia e não devia, para assumirmos um estado de compreensão da resposta que damos em função do que recebemos e consequente “mudança” – a verdadeira transmutação.

Alturas há em que precisamos saber parar, tomar fôlego e auto-observar para decidir por onde queremos seguir. Nem sempre temos de subir. Não se perde a coragem, nem a determinação. Pelo contrário, ganhamos raízes na nossa persistência do que sentimos ser certo para nós, e respiramos a envolvente do percurso que vamos palmilhando para que nos mantenhamos sempre no famoso Agora... Parar não é desistir! Parar, neste sentido, dá-nos a visão da reavaliação dos recursos.

“Somos todos Um”

O que sinto, e o que a minha experiência diz, é que para mantermos a tão falada elevação vibracional é preciso ter os pés na Terra. E para os manter na Terra, e para estarmos síncronos com a nossa frequência vibracional individual (a dita essência), é-nos exigido que estejamos plenos na nossa vida no planeta, pois foi para isso que decidimos nascer.

Sejamos a essência em movimento pelas nossas atitudes e ações da forma mais simples e terrena possível, cada um na sua vida e onde sentir que é preciso. Tudo à nossa volta tem vários tipos de vibrações, todas

elas provenientes de diversos tempos e dimensões para que o propósito, e o tão falado karma, seja (re)lembrado e concretizado neste corpo Terra Humanidade. O conceito de "somos todos UM" implica a consciência de sermos individualmente Terra para que, em conjunto, o planeta possa respirar na sua maior plenitude, em todo o seu maior potencial. **Z**

Branca Amorim



Human Light
www.humanlight.pt
918 244 790

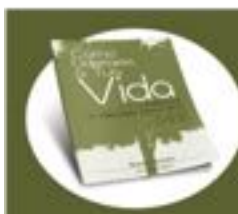
PUB



SERVIÇOS/ATIVIDADES

www.humanlight.pt

- Terapias Energéticas
- Life Coaching
- Sacro-Craniana
- Hipnose regressiva e TVP
- Massagens Energéticas
- Nutrição Holística
- Palestras Motivacionais
- Encontros Temáticos, vivenciais, meditações guiadas
- Artesanato Xamânico
- Astrologia Kármica
- Cursos de Reiki Essencial
- Rodas de Fogo Sagrado
- Sauna Sagrada
- Curso Integral MFIB
- Método Louise Hay



«Book Gratuito Revela...»

MFIB - Multiplicador de Felicidade Interna Bruta

A Traveza para Assumires a Liderança da tua Vida e Quebrares com Qualquer Padrão Repetitivo que se Esteja a Manter-te