

Human Light Espaço de desenvolvimento integral



Branca Amorim licenciou-se em Engenharia Electrotécnica, contudo, por necessidade pessoal e, por impulso, deu por si numa consulta 'alternativa' que mudou a sua vida. Iniciou um longo percurso de descoberta interior, com leituras exaustivas na área do autoconhecimento, através de diversos cursos de reiki, *coaching*, terapia regressiva e yoga. Nesta caminhada descobriu o seu 'propósito' na vida e em 2012 criou um Espaço de desenvolvimento integral – A Human Light – um ambiente em harmonia e sintonia com a nossa mais profunda essência, situado no concelho de Maia.

Por **Tânia Martins**

Fotos: **Cedidas pela Human Light**



Este Espaço foi pensado ao pormenor para que qualquer pessoa se sinta 'em casa'. **O local não é central, propositadamente, para que se possa obter alguma calma e tranquilidade, junto das plantas e dos animais**, que se podem encontrar também dentro do Espaço. «Tudo o que se pode encontrar neste Espaço faz parte da minha caminhada e tudo que partilho com as pessoas é fruto da minha descoberta e não seguindo qualquer tipo de crença/ideologia. Este é, aliás, um dos objectivos deste Espaço, ou seja, que a pessoa se autoconheça, através da própria experiência e nunca 'acreditando' no que apenas lhe dizem», afirma Branca Amorim.

Missão da Human Light

«O propósito deste espaço nasceu com a necessidade de

existir um local onde cada um possa livremente optar pelo seu percurso interior, sem dogmas ou obrigações, sem ruído exterior, sem julgamentos e, acima de tudo, onde cada ser é respeitado tal e qual como ele é na sua essência - cheio de amor, livre arbítrio e co-criador da sua própria vida. Neste espaço não se pretende impor nenhuma lei ou verdade. Pretende-se orientar, caso seja essa a vontade de quem nos visita, no caminho que cada um escolher», garante a gerente do Espaço.

Serviços disponíveis

Os serviços disponíveis na Human Light são vários e **destinam-se a todas as pessoas que querem abordar a vida de uma forma positiva e consciente, em busca do equilíbrio interior.**

✓Terapia Energética Multissensorial;

✓Life Coaching;
 ✓Naturopatia /Homeopatia / Iridologia;
 ✓Terapia Sacro-Craniana;
 ✓Hipnose Regressiva e Terapia de Vidas Passadas;
 ✓Massagem Terapêutica Ayurveda;
 ✓Massagem Kum Nye;
 ✓Cursos de Autoconhecimento e Reiki Essencial;
 ✓Workshops de Meditação;
 ✓Oficinas de Alimentação Integrada;

✓Aulas de Swasthya Yoga;
 ✓Encontros Temáticos;
 ✓Entre outras actividades que vão variando. **Z**

Contactos

Human Light

Morada: Rua do Mosteiro, 1907 4425-140, Águas Santas, Maia
 Tel.: 910 272 447
 E-mail: info@humanlight.pt
 Site: www.humanlight.pt



PUB



Actividades

- ▷ Cursos de Auto-Conhecimento e Reiki Essencial
- ▷ Aulas de Swasthya Yoga
- ▷ Workshops de Meditação
- ▷ Encontros temáticos, partilhas vivenciais

Serviços

- ▷ Terapia Energética Multissensorial / Reiki
- ▷ Life Coaching
- ▷ Naturopatia
- ▷ Terapia Sacro – Craniana
- ▷ Hipnose Regressiva/Terapia Vidas Passadas
- ▷ Massagem
- ▷ Terapia do Riso



Human Light

Rua do Mosteiro, 1907 - 4425-140
 Localidade: Águas Santas Maia
 Tel: +351 910272447
 info@humanlight.pt

